



Valpreventie



**Behandelcentrum
Valkenhof**

Van top tot teen voor iedereen

Training valpreventie

Heb je klachten waardoor het lopen wat moeilijker gaat? Kun je bijvoorbeeld je evenwicht niet altijd goed bewaren en ben je daardoor bang om te vallen? Meld je dan aan voor de training valpreventie van Behandelcentrum Valkenhof, speciaal voor mensen met een verhoogd valrisico.

Wat houdt de training in?

Je krijgt tips en adviezen van een:

- Fysiotherapeut
- Ergotherapeut
- Diëtist
- Specialist ouderengeneeskunde

Voorafgaand aan de training krijg je een gratis intake met één van onze behandelaars, om je persoonlijke situatie vast te stellen. De groeps-training bestaat vervolgens uit een hindernisbaan, sport- en spelvormen en valtraining.



Behandelcentrum
Valkenhof

Meer weten?

Bel of mail naar

040-8003115

ma t/m vr 08.30-17.00 uur

info@behandelcentrumvalkenhof.nl

Direct een afspraak maken?

Bel 040-8003115

ma t/m vr 08.30-17.00 uur

behandelcentrumvalkenhof.nl

Groepstraining

- **Duur en frequentie: 5 weken, 2 x per week een les van 1,5 uur**
- **Startdatum: informeer via 040-8003115 of info@behandelcentrumvalkenhof.nl**
- **Locatie: Behandelcentrum Valkenhof (Antwerpsebaan 3, Valkenswaard)**

Kosten

De totale kosten voor de training valpreventie zijn € 350,-. Voor verwijzing en/of vergoeding, bekijk je verzekeringspolis of vraag je zorgverzekeraar.
